

Livret d'Accueil

CHAMPIONNAT REGIONAL
INDIVIDUELLES



Gymnastique Rhythmique
Quimper GR

18
& 19
NOV.
2023

HALLE DES SPORTS DE PENHARS - QUIMPER

Fanny Costyl Gym
Elsa Décosse



Toute une banque
pour vous



Contact et informations générales

Coordonnées du C.O.L (Comité d'Organisation Locale):

Quimper Gr en Finistère

Administratif : Sophie Guillou

Adresse Postale : Boîte 87, 1 allée Monseigneur J.R Calloc'h 29000 Quimper

Adresse mail : quimpergr29@gmail.com

Valérie Bothorel (présidente) Tél: 06 62 34 20 46

Informations diverses :

Lieu de la compétition :

Halle de sport de Penhars

1 Rue de Kerlan Vian, 29000 Quimper

Merci de vous garer dans les parkings alentours



Interdiction de stationner Rue de la Cité de la piscine

Plan Vigipirate :

Nous serons dans l'obligation (décision préfectorale) de contrôler vos sacs à l'entrée de la structure. N'ayant pas la légitimité de les fouiller, nous pourrions vous demander de les vider. Un sac abandonné fera l'objet d'un signalement aux instances policières compétentes.

Droit d'entrées :

Entrées : Moyens de paiements : Espèces, chèques et CB

Tarif normal: 1 journée : 5€ 2 journées : 8€

Tarif licencié: 1 journée : 4€ 2 journées : 7€ (sur présentation de la licence FFG 2023/2024)

Moins de 12 ans gratuits

Ouverture de la salle aux clubs :

Samedi 18 novembre 2023 à partir de 8h30

Dimanche 19 novembre 2023 à partir de 8h00



Toute une banque
pour vous

Restauration :

Un point restauration rapide sera à votre disposition.

Boissons chaudes : café ou thé
Boissons fraîches au verre ou canettes
Viennoiseries, confiseries, gâteaux
Crêpe ou gaufre : sucre/confiture/ Nutella
Sandwichs : jambon/poulet/fromage/pâté
Salade
Fruits

Carte Buvette :

Nous proposons des cartes buvettes de 5€ et 10€ à la caisse d'entrée.
Si vous n'utilisez pas toute la carte, nous vous rembourserons à la fin de la compétition
La buvette n'acceptera pas d'espèces !

Compte buvette :

Si vous désirez ouvrir un compte buvette, merci de nous retourner par mail la demande Annexe 2
Un chèque de caution de 100€ est à prévoir et à déposer à l'accueil club. Il vous sera restitué au paiement de la facture réelle.

Informations Générales

• Avant votre arrivée :

Merci de nous envoyer les fiches :
Annexe 1 (accréditation badges)
Annexe 2 (ouverture compte buvette)

Privilégiez l'envoi par mail, les règlements de caution pourront se faire à votre arrivée.

• Dès votre arrivée :

- Dossier accréditations

RDV à l'accueil pour retirer les badges.

Caution de 1€ par badge qui vous sera rendue lors du retour complet du nombre de badges donnés.

- L'accès à la salle d'échauffement, aux vestiaires et au plateau de compétition:

Strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport suivant l'ordre de passage.

Les parents ne sont pas admis dans ces zones !



Toute une banque
pour vous

- Les vestiaires:

Ils ne seront pas surveillés. Ni le comité de Bretagne, ni le club de Quimper ne pourra être rendu responsable en cas de pertes ou vols.

- Les salles de compétitions et d'échauffement:

Ces espaces sont strictement réservés aux entraîneurs et gymnastes munis de badges.

Dans toutes les salles, le port de chaussures et la tenue de sport est obligatoire excepté pour les juges, les officiels et les bénévoles.

Pas de chaussures sur les tatamis.

Claquettes et chaussures interdites sur les praticables.

La tenue des entraîneurs sera en conformité avec la réglementation nationale.

En cas de non-respect de la règle, l'accès au plateau sera interdit.

- Les supports musicaux /la musique:

Téléchargement des musiques sur « DJ Gym ».

Prévoir obligatoirement une copie sur clé USB.

- Le contrôle des licences:

Il se fera dans le hall du bas avant d'accéder aux échauffements.

Merci de vérifier que les photos des gymnastes sont récentes.

- Le contrôle des engins:

Il se fera à l'entrée de l'aire de compétition.

Merci de respecter les horaires mis à votre disposition.

- Photographe:

Les photographes qui souhaiteraient accéder au plateau de compétition devront signer une convention avec le COL. Ils doivent envoyer une demande à quimpergr29@gmail.com avant le 10 novembre 2023. Si le nombre de demandes est trop important le COL sera dans l'obligation de limiter le nombre de photographes.



Toute une banque
pour vous